

Qu'est ce que la toxine botulique?

On parle souvent de **Botox** au lieu d'utiliser le terme de toxine botulinique de type A, commercialisée sous les noms Azzalure®, Bocouture® Vistabel®.

La toxine botulique est utilisée en médecine depuis 25 ans en neurologie, en ophtalmologie et en pédiatrie pour mettre au repos certains muscles à l'origine de manifestations anormales ou douloureuses.

Depuis plusieurs dizaines d'années, ce médicament rencontre un vif succès dans le traitement des rides du tiers supérieur du visage du fait de la simplicité de la procédure, de l'efficacité, du naturel du résultat et de l'innocuité de la méthode. Plus récemment, son efficacité a été démontrée de façon très significative dans le traitement de l'hyperhidrose axillaire. Elle également utilisable avec de bon résultat dans le traitement de l'hyperhidrose de la paume des mains.

Comment ça marche ?

L'injection de toxine botulique lisse les rides induit par la contraction répétée des muscles sous-jacents. Elle est utilisée essentiellement pour les rides d'expression du haut du visage (tiers supérieur de la face): elle estompe les rides du lion, du front et de la patte d'oie, en supprimant la contraction involontaire automatique, tout en conservant un regard naturel et expressif. Elle corrige un air sévère, redonne une courbe harmonieuse aux sourcils : le regard retrouve un véritable éclat

Combien de temps durent les effets ?

Le relâchement musculaire obtenu quelques jours après les injections est réversible : Les effets du Botox apparaissent dès le 2ème jour et se stabilisent en une quinzaine de jours. Ils durent de 3 à 6 mois, selon les individus. Pour un résultat optimal et qui perdure dans le temps, un entretien régulier est nécessaire. Les premières séances devront être espacées de 3 à 4 mois. Ensuite 2 séances par an sont recommandées pour maintenir un résultat stable. L'intervalle entre deux **injections de botox** doit être d'au moins 3 mois.

Comment ça se passe ?

Le traitement consiste en une série de microinjections de toxine botulique réalisées à l'aide d'une aiguille fine dans les muscles responsables des rides d'expression «muscle frontal, muscle orbiculaire, muscle corrugateur et procerus». Ces microinjections ne nécessitent pas d'anesthésie locale.

Une première consultation permet au dermatologue d'examiner la zone à injecter, et de donner au patient les informations nécessaires.

Une analyse précise de l'ensemble du processus de vieillissement du visage est fondamentale, car le dermatologue pourra être amené à recommander l'utilisation combinée de produits et des techniques différentes visant à obtenir une action plus globale.

Lors de cette consultation, le dermatologue établira un devis détaillé et remettra un formulaire de consentement dit « éclairé ».

L'utilisation de toxine botulique en dermatologie est une intervention à visée esthétique et donc, à ce titre, bien évidemment, non pris en charge par la Sécurité Sociale.

Quels sont les contre indications ?

Il existe peu de contre-indication : les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes atteintes de maladie neuro-musculaire.

Quels sont les effets secondaires ?

Les effets secondaires sont liés au mode opératoire : les injections locales. Elles peuvent se traduire par de tous petits hématomes, qui sont rares, car l'aiguille est très fine. Ce traitement peut également entraîner, chez les patients migraineux, quelques maux de tête.

La complication exceptionnelle est le ptosis, c'est-à-dire la chute de la paupière supérieure qui entraîne une fermeture partielle de l'oeil. C'est pour cette raison que le patient doit rester au calme dans les heures qui suivent l'injection pour ne pas provoquer la diffusion de la toxine en bougeant trop les autres muscles de la face. Cette complication est transitoire et réversible après 3 à 4 semaines.

Quel est le suivi ?

Une nouvelle consultation avec le dermatologue a lieu 2 semaines après les injections, temps que met le produit pour faire son effet optimal. Si une correction est nécessaire, le dermatologue pourra procéder à des injections complémentaires éventuelles.

Quelles précautions avant, pendant et après ?

Il convient d'éviter les anticoagulants, les anti-inflammatoires, l'aspirine, dans les jours qui précèdent le traitement afin d'éviter l'apparition d'hématomes. Juste après les injections de toxine botulinique, et pour éviter que le produit ne diffuse au-delà de la zone injectée, il est important dans les heures qui suivent de rester au calme sans mobiliser de façon excessive les muscles des zones injectées.

Le coût ? On estime que le coût moyen d'une séance d'injection de toxine botulique est compris entre 300 et 400 €

Plus d'info sur : http://dermato-info.fr/article/La_toxine_botulinique,