

Les peelings superficiels

Les peelings superficiels sont réalisés à partir d'extraits de fruits (les plus couramment utilisés sont les acides de fruits : Acide glycolique). Ils éliminent les couches superficielles de l'épiderme et stimulent la formation de collagène. La séance dure environ 30 minutes. Elle n'est pas douloureuse et ne nécessite pas d'anesthésie. La peau doit être démaquillée, puis un pré-peeling est appliqué afin d'homogénéiser le pH de la peau et d'optimiser l'action de l'acide de fruit qui sera laissé en place quelques minutes puis neutralisé. 3 à 5 séances espacées de 15 jours à 3 semaines permettent d'obtenir une peau lisse, des pores resserrés et un teint lumineux, plus homogène. Les suites sont simples permettant la reprise immédiate des activités, malgré la survenue de rougeurs facilement camouflables.

Les peelings moyens

Les peelings moyens réalisés à l'acide trichloracétique éliminent l'épiderme et la partie haute du derme. L'application peut être légèrement douloureuse (sensation de brûlure). L'aspect cutané est celui d'un "coup de soleil" avec présence d'un oedème et des croûtes. La peau pèle ensuite pour faire place en quelques jours à une fine peau rosée. Ce type de peeling est efficace sur les cicatrices d'acné superficielles et sur les ridules.

Risques / Effets secondaires

Les risques dépendent principalement du type de peeling utilisé, tels que : infection virale (herpès) ou microbienne, poussée d'acné ou de rosacée, pigmentation (surtout sur les peaux foncées), hypopigmentation, cicatrices hypertrophiques sont possibles mais rares. Des réactions gênantes peuvent se produire avec la prise de certains médicaments (isotrétinoïne). Tout traitement médicamenteux en cours ou débuté pendant le traitement peeling doit être signalé.